

De Telegraaf

Bron: De Financiële Telegraaf, 27 juni 2015

Door: Thijs Rosken

Zelfstandig wonen voor ouderen: *anticiperen!*

Een groter wordende groep ouderen blijft graag lang zelfstandig wonen. Om te zorgen dat hun woningbezit geen probleem wordt in de toekomst, moeten vitale vijftigers en zestigers nu al anticiperen op hun ouderdom.

Een steeds sterkere onwil om oud te worden en in een bejaardenhuis te wonen, zorgt dat ouderen zo lang mogelijk thuis blijven zitten. Ook de overheid zet steeds meer in op lang thuis blijven wonen. Maar lang niet alle gezinswoningen waar mensen hun kroost hebben opgevoed, zijn ook geschikt voor hen als ze met lichamelijke problemen kampen die komen met ouderdom.

De woning geschikt maken voor lichamelijke gebreken is voor veel ouderen niet eenvoudig. Trapliften inbouwen, drempels weghalen en deurposten verbreden zijn dure operaties van duizenden euro's. Gemeenten en banken zijn steeds vaker terughoudend om geld hiervoor beschikbaar te stellen en ouderen hebben zelf hun vermogen vooral in hun woning zitten. Spaargeld voor een dure verbouwing is lang niet altijd beschikbaar. Volgens Joeri Veen van ouderenbond Anbo zijn tijden snel veranderd. Voorheen lieten banken gemakkelijker overwaarde verzilveren en waren gemeenten toeschikkelijk met budgetten voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). En ouderen hebben niet altijd aan zien komen dat ze minder beweeglijk zouden worden en hun woning hier niet geschikt voor is.

Aanpassing

Als ouderen bij gemeenten aankloppen om geld voor woningaanpassing, krijgen ze vaak te horen dat er zoveel kosten mee gemoeid zijn dat verhuizen verstandiger is, zegt Veen. Ongeveer eenderde van de 50-plussers en de helft van de 75-plussers wil echter nooit meer verhuizen. En als ze het al willen, dan zijn er vaak obstakels. Ouderen willen een geschikte woning op steenworpafstand van de huidige woning, om nauw contact te houden met sociale omgeving en mantelzorgers. Vaak is verhuizing, zeker naar een huurwoning, voor ouderen ook een dure grap. De maandlasten zijn hoger terwijl het vermogen dat vrijkomt uit de verkoop stevig wordt belast.

Hoewel de Anbo vindt dat kabinet, gemeenten en banken ouderen hier niet voldoende mee helpen, ziet de bond ook in dat ouderen allereerst zelf verantwoordelijk zijn. Zaak is dat vitale mensen van middelbare leeftijd gaan voorkomen dat ze in dezelfde problemen komen als ouderen nu. Belangrijk is dat ze al ruim voordat ze mank raken stilstaan bij hun toekomstige woonsituatie en anticiperen op hun ouderdom. Dat gebeurt nog niet zoveel, zegt Friso de Zeeuw, praktijkhoogleraar Gebiedsontwikkeling TU Delft en directeur bij BPD.

Verhuizen

Rond de pensioenleeftijd of als de kinderen het huis uit zijn, is het een goed moment voor bezinning. Wil je écht oud worden in het huis waar je nu woont? Dan is het wellicht al een goed moment voor een verhuizing naar een leeftijdsbestendige woning.

Dat hoeft geen speciale seniorenwoning te zijn. Daar hebben zestigers een hekel aan, ze voelen zich nog supervitaal. Maar een gelijkvloers huis met brede deuren in de buurt van voorzieningen nabij het centrum van stad of dorp is hier goed geschikt voor.

Veen van Anbo is lovend over zestigers die in een groep bij elkaar gaan wonen in een hofje, bijvoorbeeld met een gemeenschappelijke tuin. Daar kun je prettig wonen als je nog vitaal bent, maar ook bij lichamelijke ongemakken. De Zeeuw vreest niet voor grote schaarste van seniorenwoningen, waar vaak paniekerig over geroepen wordt.

Ja, er komt een verdubbeling van het aantal ouderen, dus neemt de vraag iets toe. Maar de animo om te verhuizen blijft klein in vergelijking met andere leeftijdsgroepen." Bovendien gaat het volgens hem niet slechts om het type woning, maar op de locatie waar men wil wonen. In plaats van verhuizing naar een andere huurwoning is het ook nog mogelijk de huidige woning te verkopen aan een verhuurder die je het pand laat terughuren. Dat gebeurt bijvoorbeeld veel in Frankrijk. Zo komt er veel geld vrij voor andere leuke bestemmingen. Verhuizen hoeft wellicht niet, maar dan moet gekeken worden naar welke woningaanpassingen nodig zijn en hoe dit te betalen is, zegt De Zeeuw. Een trap-lift is in het ene huis een stuk duurder dan het andere. Bedenk dat de overheid steeds minder subsidieert en banken nog terughoudender zijn met financieren. Bieden die twee partijen weinig soelaas, begin dan alvast te sparen tijdens het werkzame leven. Tijdens het pensioen is dat lastiger.



Friso de Zeeuw