



02-07-25

'Typisch Nederlandse' huizen met grote ramen zorgen voor hitte: 'We zijn bouwkundig niet lekker bezig'

Voor veel mensen is het thuis nu puffen en zweten geblazen. Woningen met grote ramen om zoveel mogelijk zon binnen te krijgen zijn 'typisch Nederlands', maar met temperaturen die oplopen richting veertig graden volgens deskundigen ook achterhaald. Moeten we anders gaan bouwen om de warme juist uit huis te verdrijven? „Bewoners zijn de dupe van verkeerde keuzes.”

Dennis Naaktgeboren

„Het is typisch Nederlands om zo veel mogelijk zon binnen te halen”, zegt onderzoeker Lianne Corpel van de Hogeschool van Amsterdam. „Maar door de hogere temperaturen worden bewoners onbedoeld aan toenemende risico's blootgesteld. Dat zie je ook met nieuwbouwwoningen, waar we nog steeds enorm veel glaspartijen en ramen hebben op het oosten, zuiden en westen.”

Voor veel woningeigenaren mag het dan een pre zijn om in donkere maanden een pril zonnetje te verwelkomen, in tropische weken moet die hitte [wel weg kunnen](#), benadrukt Corpel. De projectleider Klimaatbestendige Stad wijst bijvoorbeeld op de mogelijkheid om twee ramen tegen elkaar open te zetten.

„Je ziet steeds vaker dat appartementen worden gebouwd met maar één gevel, waardoor je 's nachts geen koudere wind door je huis kunt laten waaien om de warmte eruit te krijgen. Die combinatie van factoren maakt dat we bouwkundig structureel verkeerde keuzes maken, waar bewoners de dupe van zijn.”

Koortsachtig op zoek naar oplossingen

Dat veel mensen zelf op zoek gaan [naar oplossingen](#) om het hoofd koel te houden, blijkt ook uit cijfers van Techniek Nederland. De brancheorganisatie verwacht dat er dit jaar een recordaantal airco's wordt geïnstalleerd, de grens van 300.000 wordt waarschijnlijk geslecht. Het record ligt nu nog op 297.000 nieuwe airco's in één jaar (in 2021).

Die ontwikkeling wordt niet door iedere expert met gejuich ontvangen. Want een airco mag het binnenklimaat dan aangenamer maken, de buitenlucht warmen de apparaten juist verder op.

Techniek Nederland wil een integrale aanpak en benadrukt het belang van zonwering, isolatie en nachtelijke ventilatie. Het belangrijkste advies van expert klimaattechniek Maurice Roovers: „Plant een boom. Dat is echt het beste wat je kunt doen. Een boom heeft in de winter geen bladeren, dus dan heb je keurig netjes de zonnestralen, en in de zomer zorgt hij ervoor dat de zon buiten blijft. Als je die mogelijkheid niet hebt, ga dan voor zonwering.”

Een opmerkelijk advies vanuit een brancheorganisatie voor technische bedrijven, maar wel eerlijk. „We hebben niet de apparatuur en de mensen om alles met installaties op te lossen en de mensen hebben daarvoor het geld niet. Het gaat ook om een bepaalde mentaliteit. We hebben overal oplossingen voor, maar kijk eerst wat je zelf kunt doen.”

Volgens onderzoeker Corpel kan het niet alleen aan de bewoners worden overgelaten. „Nee, dat is echt dweilen met de kraan open.” Daarbij wijst ze op het verschil tussen kopers en [huurders](#), die afhankelijk zijn van hun ‘huisbaas’.

‘Niet bouwen voor extreme dagen’

Bouwend Nederland herkent het probleem van hitte in woningen en wijst erop dat er in de afgelopen jaren al stappen zijn gezet om hittestress te integreren in bouwregelgeving. „Er wordt hard gewerkt om het bouwbesluit aan te passen, maar we lopen heel erg achter”, zegt Corpel. „We moeten niet gaan bouwen enkel voor deze extreme dagen, maar we moeten ons er wel bewust van zijn.”

Emeritus hoogleraar Friso de Zeeuw waarschuwt dat extra regelgeving wat hem betreft geen goede oplossing is. „Dat is de bekende risicoregelreflex. Nu is het weer even warm, dus dan moeten er weer meer regels komen. Maar daar moet je dus niet op ingaan.”

Snoeien in regels

De Zeeuw is voorzitter van de adviescommissie Stoer, die op verzoek van demissionair minister Keijzer (Volkshuisvesting) onderzocht hoe er gesnoeid kan worden in de regelgeving. Want juist de vele regels zouden ervoor zorgen dat de broodnodige extra nieuwbouw veel te traag vordert én dat bouwen steeds duurder wordt.

De Zeeuw waarschuwt dat we de huidige temperaturen niet moeten aangrijpen om extra obstakels op te voeren. „Het is veel te eenzijdig om weer onmiddellijk naar de overheid te kijken om maatregelen te nemen”, zegt hij. „Als je hierop ingaat, wordt het weer ingewikkelder en duurder.”